



Le bien-être des patients

Bulletin N° 02

CENTRE MEDICO-SOCIAL FOCOLARI – MAN

B.P. 834 Man R.C.I / Tél : 33 79 05 22 Cel. : 45 96 88 38 / Email : cms.focolari@gmail.com - Site web : www.cmsfocolari.com

Attention aux jours fériés: le CMS Focolari reste fermé toutes les fêtes annoncées officiellement.

Nous vous rappelons que la fin du ramadan est prévue pour le 26 de ce mois de juin.

Pourquoi aller consulter, si l'on est en bonne santé ?

Il y a des personnes qui n'ont jamais consulté un médecin ou un infirmier: elles se croient en bonne santé et vivent sans soucis.

Mais au fil des années, des problèmes surgissent et là, au cours d'une hospitalisation, elles apprennent qu'elles sont malades, sans doute depuis longtemps.

Le médecin leur dit « votre tension artérielle était-elle déjà élevée dans le passé ? Votre glycémie, l'aviez-vous déjà vérifiée ? ».

On appelle ces maladies « tueurs silencieux » parce que souvent, durant des années, elles ne se manifestent pas et lorsqu'on les découvre il est déjà tard ! Alors qu'une prise de tension et une glycémie ne coûtent pas grand chose !

Pensez alors à contrôler votre tension artérielle tous les 06 (six) mois et la glycémie tous les 02 (deux) ans au moins. Cela protégera votre bien-être tout en vous permettant de bien vieillir et de voir grandir vos petits enfants.

Soigner ses dents: de la bouche peuvent venir des grosses maladies

Il faut le reconnaître : il n'y a pas la culture du dentiste ! En général nos dents sont fortes et blanches et certains les brossent avec un bout de bois le matin. Si ensuite la dent nous fait mal... on finit par l'arracher et le problème est résolu.

Malheureusement, ce n'est pas la bonne conduite à tenir. Conserver toutes ses dents est indispensable pour une bonne mastication et donc pour une bonne digestion. De la bouche, partent d'importantes maladies du cœur et des infections parfois terribles (cellulites et Noma), qui peuvent nous tuer ou nous laisser handicapés.

Prévenir est mieux et moins cher que soigner. Une consultation chez notre dentiste peut vous rassurer; vous pouvez faire un nettoyage approfondi qui va prévenir les caries et les parodontites. On pourra aussi sauver les dents qui sont déjà touchées.

Pour les enfants nous proposons un dépistage à moindre coût : 1000F CFA pour un contrôle du dentiste qui va leur apprendre à bien se brosser les dents.



Nos services

- * Hôpital du Jour
- * Consultations médicales
- * Centre Nutritionnel supplémentaire
- * Laboratoire d'analyses médicales
- * ECG
- * Echographie
- * Rééducation / Kinésithérapie
- * Dentiste
- * Ophtalmologie
- * Vaccinations